

Workshop A3

Sa 26. April | 11.30-13.00 Uhr | PFL Peterstraße 3

Leben

Mit Kunst und Kultur überleben

Workshop zu den schöpferischen Kräften: Impulsreferat – Erfahrungen – praktische Schritte

Mit: Gabriele Hübener und Robert Lütjens, Verein Lebenskreise e.V.

Die Bedeutung kultureller Praxis für alle Gemeinschaften, kleine wie große, kann nicht überschätzt werden. Eigeninitiative, Sinnfindung und menschlicher Zusammenhalt wurzeln in kultureller Tätigkeit und entscheiden über unsere soziale Zukunft.

In unserer alternden Gesellschaft wird befürchtet, die Pflegekosten kaum mehr tragen zu können. Gesund zu altern ist Wunsch aller Menschen. Warum bleiben viele Menschen trotz Alterns und verschiedenster Risikofaktoren gesund? Können Quellen dieser Gesundheit erschlossen werden, wenn wir kreativ leben? Wenn wir uns im schöpferischen Tun selber finden und unserem Leben einen tieferen Sinn geben? Kultur und Kunst in diesem Kontext sind auch alle Tätigkeiten, die mit innerer Anteilnahme kreativ das Lebendige pflegen: Erde, Pflanzen, Tiere, Menschen, Gespräche, Gemeinschaften und Geistiges. Im Workshop werden dazu erste Grundlagen gelegt, Erfahrungen ausgetauscht und kreative Schritte gemacht.

Die Reservierung eines Workshop-Platzes ist im Zusammenhang mit der Bestellung einer Gesamtkarte/Tageskarte für die Zukunftstage möglich. Einzelkarten sind im Rahmen der verfügbaren Plätze vor Ort erhältlich.

Mitwirkende

Robert Lütjens und Gabriele Hübener, Oldenburg.

Robert Lütjens und Gabriele Hübener, Architekten; seit 12 Jahren Vorbereitung von Tagungen, in denen kreative Segmente zum Konzept gehören; Vorstandmitglieder des Vereins Lebenskreise e.V., der ein Mehrgenerationen-Wohnhaus in Oldenburg trägt und Kurse zur Förderung der Lebenskräfte veranstaltet.

Verantwortlich für den Themenbereich Leben

Robert Lütjens (für Samstag)
Andreas Büttner (für Sonntag)